

認知症予防教室 プチ講座 スケジュール

美濃市 2022年度

美濃会場

- 講師の都合により、内容が変更されることがありますのでご了承ください
- 通称 : プチ講座
- トレーナー : 須田貴大 尾関昭宏

日程			講座名	内容・目的	講師
第1回	9月	7日	認知症予防教室について ～コグニサイズ体験～	教室の目的でもある認知症予防とコグニサイズを説明します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第2回		21日			
第3回	10月	12日	脳や身体の基本知識 ～血圧について～	健康を維持するためには…自分に興味を持つことが大切です。少し体について学びませんか？	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 尾関 昭宏 先生
第4回	11月	9日	転倒予防について	転倒すると認知症になる！？歩き方と認知症の関連性！？転倒しない意識をより強くしましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 須田 貴大 先生
第5回		16日			
第6回		30日	認知症とMCIとは	認知症になりやすいMCI。医師の先生から気づきと踏み出す勇気をもらいましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症専門医 森藤 豊 先生
第7回	12月	14日			
第8回		21日	認知症を予防する生活習慣	認知症に良いとされる生活習慣。いくつできているか？今から意識しても遅くないですよ。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 須田 貴大 先生
第9回	1月	11日			
第10回		25日	地域包括支援センターの紹介	地域包括支援センターとは？是非、地域を支える役割、活動内容などを学びましょう。	美濃市地域包括支援センター スタッフ
第11回	2月	8日			
第12回		15日			
第13回	3月	1日	認知症予防のまとめ	教室の成果の報告と認知症予防の最前線をお話します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 尾関 昭宏 先生

水曜日 13:30～14:30（開場・受付 13:00）

始めの評価

2回目・3回目の教室で実施します。

終わりの評価

11回目・12回目の教室で実施します。